

Δεκέμβριος 2019 | Η εφημερίδα συντάσσεται και ηλεκτρολογείται εξ ολοκλήρου από τους μαθητές των Μοντεσσοριανών Σχολείων.

### Η μόλυνση του περιβάλλοντος

Στις μέρες μας αντιμετωπίζουμε ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα: τη μόλυνση του περιβάλλοντος. Η ρύπανση του περιβάλλοντος γίνεται με το να πετάμε ότι θεωρούμε άχρηστο στον χώρο που μας περιβάλλει. Η μόλυνση του περιβάλλοντος έχει επηρεάσει τις λίμνες και τις θάλασσες. Πρέπει εμείς οι άνθρωποι να κάνουμε κάτι για αυτό. Να αρχίσουμε να μαζεύουμε τα σκουπίδια που πετάμε, όπως τα τενεκεδάκια των αναψυκτικών και τα πακέτα από τα τρόφιμα στους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης. Πρέπει να γίνεται έλεγχος στα εργοστάσια και σε όλα τα αυτοκίνητα. Το σημαντικότερο είναι να εισαχθεί ένα μάθημα στο σχολείο για το περιβάλλον. Έτσι τα παιδιά από μικρά θα καταλαβαίνουν την αξία του για να το προστατεύουν. Σώζοντας το περιβάλλον προστατεύουμε τον ίδιο μας τον εαυτό.



Καντεράκη Ελένη, Δ' τάξη

### Bullying [εκφοβισμός]



Το bullying ή εκφοβισμός είναι όταν χρησιμοποιούμε λεκτική, σωματική ή ψυχολογική βία. Συνήθως αυτό γίνεται και μέσω του διαδικτύου. Υπάρχει και ο σχολικός εκφοβισμός, που λειτουργεί ως εξής: το θύμα του bullying γυρνάει στο σπίτι του τραυματισμένο (π.χ. σημάδι από μπουνιά στο μάτι). Το παιδί, λόγω απειλής από τους συμμαθητές του, δε μιλάει και έτσι το πράγμα χειροτερεύει. Απειλές είναι όπως: «έτσι και το πεις σε κανέναν θα δεις τι έχεις να πάθεις». Το παιδί φοβάται και δεν μπορεί να ζητήσει βοήθεια και η κατάσταση χειροτερεύει. Οι τρόποι με τους οποίους μπορούμε να λύσουμε αυτό το θέμα είναι: α) να μιλάμε σε άτομα που εμπιστευόμαστε όπως τους γονείς και τους δασκάλους μας. **Μίλα, μην φοβάσαι, αντέδρασε. Έχεις ανθρώπους που σε στηρίζουν. Το bullying σταματάει.**

Πολυδωροπούλου Μαρίνα, Στ' τάξη

### Μαύρη τρύπα

Μαύρη τρύπα ονομάζεται το σημείο του σύμπαντος στο οποίο η βαρύτητα είναι τόσο μεγάλη, ώστε τίποτε έως και το φως, να μην μπορεί να ξεφύγει από αυτό. Μια μαύρη τρύπα είναι ό,τι απέμεινε από έναν γιγάντιο ήλιο, ο οποίος μετά από δισεκατομμύρια χρόνια εξάντλησε τα καύσιμά του. Αφού έσβησε, έχασε τη μάχη ενάντια στην ίδια του την βαρύτητα και άρχισε να μικραίνει με τεράστια ταχύτητα ώσπου έγινε πολύ μικρός. Αν γινόταν να συμπιεστεί όλη η Γη ώσπου να γίνει μικρή όσο ένα κεράσι, τότε θα γινόταν μια μαύρη τρύπα. Μια πελώρια μαύρη τρύπα υπάρχει στο κέντρο του Γαλαξία μας όπως και στο κέντρο άλλων Γαλαξιών.

Μανεισιώτης Γιάννης, Στ' τάξη

### Ευγένιος Τριβιζάς

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1942. Σπούδασε νομική και οικονομικά στο πανεπιστήμιο της Αθήνας. Έχει διδάξει εγκληματολογία σε πολλά πανεπιστήμια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Από νεαρή ηλικία ξεκίνησε να γράφει βιβλία, κυρίως για μικρά παιδιά. Το 1993 το παραμύθι του «Τα τρία μικρά λυκάκια» έφτασε στη δεύτερη θέση των αμερικάνικων best sellers. Τα βιβλία του έχουν μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες. Το 2015 κέρδισε το βραβείο για το καλύτερο διαδραστικό βιβλίο με το παραμύθι «Το κοτσάνι του πετροκέρασου». Μερικά βιβλία από τα βιβλία του είναι: Τα τρία μικρά λυκάκια, Η χαρά και το γκουντούν, Η μάγισσα που μιλούσε τα κάλαντα, η Φρουτοπία και άλλα.



Περάκης Γιώργης, Δ' τάξη

### Η μόλυνση των νερών



Ο πλανήτης Γη αποτελείται κυρίως από νερό. Το μεγαλύτερο μέρος της είναι σκεπασμένο από ωκεανούς. Έχει επίσης λίμνες, ποτάμια, ακόμα και υπόγεια νερά. Όλη η ζωή πάνω στη Γη, από το πιο μικρό σκαθάρι μέχρι η την πιο μεγάλη φάλαινα, εξαρτάται από το νερό. Είναι πολύτιμο και όμως δε φροντίζουμε να το διατηρούμε καθαρό. Σε πολλούς τόπους τα νερά είναι μολυσμένα. Τι να κάνουμε; Πρέπει να διατηρούμε τα νερά καθαρά και αμόλυντα, για να έχουν να πίνουν οι άνθρωποι, τα ζώα και τα φυτά.

Κωνσταντίνος Κάτρης, Δ' τάξη



## Τι είναι τα Χριστούγεννα

Τα Χριστούγεννα είναι μια εποχή για να μοιραζόμαστε στιγμές και αναμνήσεις που θα μας είναι πολύτιμες για πολλά χρόνια. Τα Χριστούγεννα είναι η εποχή για να δούμε τον κόσμο με μάτια γεμάτα αγάπη. Είναι ο καιρός για να θυμηθούμε πως ο κόσμος μας είναι γεμάτος από ανθρώπους. Τα Χριστούγεννα είναι ο καιρός να δώσουμε σ' εκείνους που έχουν ανάγκη χωρίς να ζητήσουμε καμία ανταπόδοση. Τα Χριστούγεννα είναι η εποχή για μια νέα αρχή.

Παπαδόπουλος Βασίλης, Ε' τάξη

## Πώς φτιάχνουμε μια φάνη

Υλικά: Ξυλάκια (10εκ. μήκος και 1εκ. πλάτος), γκοφρέ χαρτόνι κίτρινο, πιστόλι σιλικόνης, φιγούρες του Χριστού, της Παναγίας και του Ιωσήφ, ένα μικρό αστεράκι.



**Πρώτο βήμα:** Ενώνουμε τα δέκα ξυλάκια και φτιάχνουμε έναν τοίχο (με τον ίδιο τρόπο φτιάχνουμε και τους υπόλοιπους τοίχους και το πάτωμα). **Δεύτερο βήμα:** κολλάμε τον ένα τοίχο με τον άλλο, μόνο την μπροστινή πλευρά. **Τρίτο βήμα:** Φτιάχνουμε άχυρο από ξυλάκια που τα κόβουμε στη μέση. **Τέταρτο βήμα:** φτιάχνουμε και άλλα ξυλάκια με το γκοφρέ χαρτί. **Πέμπτο βήμα:** Σπάμε επτά ξυλάκια στα δύο και φτιάχνουμε ένα τραπεζάκι. **Έκτο βήμα:** Τοποθετούμε τις φιγούρες.

Γεωργοπούλου Αριάδνη, Ε τάξη

## Το τάισμα της βρύσης



Τα μεσάνυχτα της παραμονής των Χριστουγέννων πραγματοποιείται το «τάισμα της βρύσης» σε χωριά της κεντρικής Ελλάδας. Οι κοπέλες πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση για να κλέψουν το άκραντο, δηλαδή το αμίλητο, νερό. Σε όλη τη διαδρομή παραμένουν σιωπηλές. Όταν πάρουν το νερό, αλείφουν τη βρύση με βούτυρο και μέλι με την ευχή όπως τρέχει το νερό να τρέχει και η προκοπή στο σπίτι και όπως γλυκό είναι το μέλι, έτσι γλυκιά να είναι η ζωή τους. Για να έχουν καλή σοδιά, την «ταΐζουν» με διάφορα προϊόντα, όπως βούτυρο, ψωμί, τυρί, όσπρια ή κλαδί ελιάς. Μάλιστα, όποια κοπέλα φτάνει πρώτη στη βρύση θα είναι η πιο τυχερή όλο τον χρόνο. Έπειτα, ρίχνουν στη στάμνα ένα βατόφυλλο και τρία χαλίκια, κλέβουν το νερό από τη βρύση και γυρίζουν στο σπίτι τους πάλι αμίλητες, μέχρι να πιούνε όλοι από το άκραντο νερό. Με το ίδιο νερό ραντίζουν τις τέσσερις γωνίες του σπιτιού και σκορπίζουν τα τρία χαλίκια στο σπίτι. Στη λαϊκή παράδοση ο βάτος φέρνει αισιοδοξία και καλά μαντάτα και διώχνει τα ξόρκια.

Καριεντίδη Μαριάννα, Ε' τάξη

## Χριστούγεννα στην Αυστραλία



Τα Χριστούγεννα πλησιάζουν με ταχύ ρυθμό. Έλατα, κάλαντα, Αϊ Βασίλης, δώρα, μελομακάρονα και κουραμπιέδες και αν είμαστε τυχεροί... χιόνι. Έχετε όμως αναρωτηθεί πώς είναι τα Χριστούγεννα στις χώρες του Νοτίου ημισφαιρίου; Εκεί που αυτή την περίοδο δεν είναι χειμώνας αλλά καλοκαίρι και οι άνθρωποι πάνε για μπάνιο στη θάλασσα και κυκλοφορούν με τα κοντομάνικα; Ας πάρουμε για παράδειγμα την Αυστραλία. Φυσικά δεν υπάρχουν χιόνια ούτε κρύο, ούτε σκούφοι και μπότες, ούτε... χιονοπόλεμος! Ο χιονάνθρωπος εκεί φτιάχνεται από άμμο και αντί για κασκόλ φοράει γυαλιά ηλίου. Τα τζάκια είναι σβηστά αλλά εξυπηρετούν τον σκοπό τους καθώς τα δώρα συχνά μπαίνουν στις γνωστές κάλτσες που κρέμονται από αυτά. Κι εκεί τα δώρα τα φέρνει ο Αϊ Βασίλης, ο οποίος φοράει τα γνωστά του κόκκινα ρούχα και σκάει μύτη με σανίδα του surf... δια θαλάσσης.

Κληρονόμος Έκτορας, Ε' τάξη



## Χριστουγεννιάτικο στεφάνι

Υλικά (για στεφάνι 20 εκ.): Σύρμα χοντρό, 24 κουκουάρια, 24 κουδουνάκια, κορδέλα πλάτους 20 εκ., σχοινί, πετονιά, σιλικόνη Εκτέλεση: Με την πένσα δημιουργώ στρογγυλό σχήμα διαμέτρου 20 εκ. με το σύρμα και το ενώνω γυρίζοντας γύρω—γύρω τις δύο άκρες. Κόβω από την πετονιά 24 κομμάτια περίπου 20 εκ. μήκους. Κάθε ένα από αυτά το σταθεροποιώ στο πίσω μέρος του κουκουναριού με τη βοήθεια της σιλικόνης και τα αφήνω να στεγνώσουν. Κόβω από την πετονιά άλλα 24 κομμάτια 25εκ. μήκους. Σε κάθε κομμάτι δένω τα κουδουνάκια. Παίρνω το συρμάτινο στεφάνι και ξεκινάω να δένω γύρω του την πετονιά με τα τρία κουδουνάκια. Συνεχίζω περνώντας την πετονιά με το κουκουναρί δίπλα τους και έπειτα τα άλλα δύο κουκουάρια. Έχω δημιουργήσει μία σειρά με 3 κουδουνάκια και μία με 3 κουκουάρια και συνεχίζω έτσι. Τελειώνοντας κόβω την κορδέλα και φτιάχνω έναν φιόγκο και με την πετονιά την δένω στο στεφάνι. Τέλος, κόβω λίγο σχοινί και το δένω στο σύρμα, ώστε να κρεμάσω το στεφάνι μου.

Γκιουζέπας Γιάννης, Β' τάξη

# Ώρα για μαγειρική



## Μελομακάρονα



### Υλικά

1φλ λαδί, 1φλ του καφέ, 1φλ χυμό πορτοκάλι, 1κγ μαγειρική σόδα, 1κγ ξύσμα πορτοκαλιού, 2κιλα αλεύρι, 1φλ μέλι, 1φλ ζάχαρη, 1\2φλ νερό, 1 στικ κανέλα, 1φλουδα από πορτοκάλι, 1\2 κιλό καρύδια ψιλοκομμένα.

### Εκτέλεση

Για αρχή χτυπάμε καλά το λάδι και την ζάχαρη, μέχρι το μίγμα να γίνει ομογενοποιημένο. Θα το καταλάβεις ότι είναι έτοιμο όταν το δεις να γίνεται σαν χυλός. Θα χρειαστείς το χυμό από ένα πορτοκάλι. Αρχικά τρίψε λίγη από τη φλούδα του για να πάρει το ξύσμα. Σε ένα ποτήρι ρίξε το χυμό από το πορτοκάλι, πρόσθεσε τη μαγειρική σόδα, το κονιάκ και το ξύσμα. Έπειτα ρίξε το αλεύρι και ξεκίνα το ζύμωμα, έως ότου απορροφήσει όλο το αλεύρι. Αντί για μίξερ χρησιμοποίησε τα χέρια σου. Με κυκλικές κινήσεις ανακάτεψε καλά, μέχρι στην αφή να είναι σαν ένα μαλακό ζυμαράκι. Τώρα πλάσε τα μελομακάρονα. Υπολόγισε το μέγεθός τους να είναι το 1/3 από όσο υπολόγιζες να βγουν. Αλλιώς θα βγουν τεράστια επειδή φουσκώνουν. Σειρά έχει το σιρόπι. Σε ένα κατσαρολάκι βάλε όλα τα υλικά μέσα και περίμενε μέχρι να βράσουν. Μόλις βράσει απόσυρε το κατσαρολάκι από τη φωτιά. Ρίξε το σιρόπι πάνω από τα μελομακάρονα και πρόσθεσε το καρύδι και την κανέλα. Βάλε τα μελομακάρονα σε μια πιατέλα και... έτοιμα!

Δημητρώση Ελένη, Ε' τάξη



Πέτρον Σαμάνδα,  
Α' τάξη



Ασημακόπουλος  
Μάκης,  
Α' τάξη

## Χριστουγεννιάτικα μπισκότα



### Υλικά

100 γρ. βούτυρο, 100 γρ. ζάχαρη, 1 αυγό, 1 βανίλια, 1/2 κουταλάκι του γλυκού κανέλα, 280γρ. Αλεύρι.

### Εκτέλεση

Χτυπήστε πρώτα στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη για 3 – 4 λεπτά και μετά ρίξτε το αυγό, συνεχίζοντας το χτύπημα για 2—3 λεπτά. Μετά ρίξτε τα υπόλοιπα υλικά. Στρώστε τη ζύμη στο ταψί φτιάχνοντας σχέδια όπως έλατα και αστέρια. Βάλε το ταψί στο φούρνο για ψήσιμο στους 170 βαθμούς

Παπαγεωργίου Σωτήρης, Γ' τάξη



## Βασιλόπιτα πορτοχαλική

**Υλικά:** 1 πακέτο φαρίνα, 2 κουταλάκια baking powder, 1 μισή ποτήρι ζάχαρη, 4 αυγά, 1 ποτήρι γάλα χλιαρό, 1 πακέτο βούτυρο φλώρα λιωμένο 2 βανίλιες, ξύσμα πορτοκαλιού, αποξηραμένα φρούτα (πτι φουρ), 1 ποτήρι καρύδια και αμύγδαλα αλεσμένα σε σκόνη.

### Εκτέλεση

Χτυπάμε τα ασπράδια του αυγού ώστε να γίνουν μαρέγκα. Πασπαλίζουμε με αλεύρι τα πτι φουρ. Ανακατεύουμε στη λεκάνη του μίξερ όλα τα υπόλοιπα υλικά και τα χτυπάμε μέχρι να ενωθούν. Αφού ενωθούν, προσθέτουμε τη μαρέγκα και ανακατεύουμε με σπάτουλα. Ρίχνουμε και τα πτι φουρ Βάζουμε το μίγμα σε αλευρωμένη και βουτυρωμένη φόρμα και ψήνουμε για μία ώρα στους 200 βαθμούς για το πρώτο μισάωρο και στους 150 για τον υπόλοιπο χρόνο.

Κληρονόμου Ναυοικιά, Β' τάξη

## Συνταγή για μπισκότα

**Υλικά:** 250 γρ. αλεύρι, 125γρ. βούτυρο, 1/2 κουταλάκι του γλυκού μπέικιν πάουντερ, 2 κουταλιές της σούπας γάλα εβαπορέ, 2 κρόκοι αυγών, 80γρ. ζάχαρη, ξύσμα από 1/2 λεμόνι, αλεύρι για το άνοιγμα, λαδόκολλα, τρούφες.

### Εκτέλεση

Ανακατεύουμε με το χέρι μας το αλεύρι με το βούτυρο και μετά προσθέτουμε όλα τα υπόλοιπα υλικά έως ότου γίνει μια αφράτη μαλακή ζύμη. Σκεπάζουμε με μεμβράνη και τοποθετούμε τη ζύμη μας στο ψυγείο για 15 λεπτά. Στη συνέχεια πασπαλίζουμε τον πάγκο εργασίας μας με λίγο αλεύρι, χωρίζουμε τη ζύμη και την ανοίγουμε με τον πλάστη σε φύλλα πλάτους περίπου 1 εκ. Με τη βοήθεια μερικών κουμ—πατ σχηματίζουμε τα σχέδια που θέλουμε. Τοποθετούμε τα μπισκότα στη λαδόκολλα. Χτυπάμε σε ένα μπολάκι το εβαπορέ με τον κρόκο και αλείφουμε τα μπισκότα μας. Τέλος τα πασπαλίζουμε με την τρούφα και τα ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς για 12 λεπτά.

Παπαχρήστου Αδαμαντία, Β' τάξη



Είναι χειμώνας και έξω χιονίζει. Ο Τοτός και ο Γιώργος είναι μέσα στο σπίτι. Μετά από λίγη ώρα ο Τοτός βγαίνει έξω και βάζει στη σειρά με απόλυτη ακρίβεια μερικές μικρές πέτρες πάνω στο χιόνι. Μετά από ένα λεπτό βγαίνει ο Γιώργος.

- Μα τι κάνεις εκεί;
- Είναι ένα παλιό κόλπο του πατέρα μου. Είναι για να διώχνει τους καλικάντζαρους.
- Μα επιτέλους Τοτέ, δεν υπάρχουν καλικάντζαροι.
- Είδες πόσο καλά πιάνει το κόλπο!

Μπιλάλη Γεωργία, Γ' τάξη



### Χριστουγεννιάτικο κρυπτόλεξο

1. ΔΩΡΑ, 2. ΜΕΝΤΑ, 3. ΔΕΝΤΡΟ, 4. ΞΩΤΙΚΑ, 5. ΤΑΡΑΝΔΟ, 6. ΣΤΟΛΙΔΙΑ, 7. ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, 8. ΓΙΟΡΤΕΣ, 9. ΧΙΟΝΙ

Γρηγοράκος Στράτος, Ε' τάξη

Λ	Π	Τ	Δ	Ω	Ρ	Α	Ε	Ι	Τ	Λ	Μ
Π	Ε	Α	Ρ	Ν	Τ	Ο	Λ	Α	Α	Ρ	Ε
Β	Α	Σ	Ι	Λ	Ο	Π	Ι	Τ	Ρ	Ο	Ν
Ι	Δ	Ε	Ν	Τ	Ρ	Ο	Τ	Ω	Α	Σ	Τ
Ρ	Ο	Γ	Ι	Ο	Ρ	Τ	Ε	Σ	Ν	Τ	Α
Τ	Λ	Ρ	Ξ	Ω	Τ	Ι	Κ	Α	Δ	Ε	Α
Μ	Ω	Τ	Ε	Χ	Ι	Ο	Ν	Ι	Ο	Λ	Ν
Ν	Λ	Σ	Τ	Ο	Λ	Ι	Δ	Ι	Α	Ι	Ο
Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Υ	Γ	Ε	Ν	Ν	Α

### Χριστουγεννιάτικο σταυρόλεξο

1. Τα γιορτάζουμε στις 25 Δεκεμβρίου.
2. Τα Χριστούγεννα γιορτάζουμε τη ... του Χριστού
3. Μέσα σ' αυτή βρίσκουμε το φλουρί.
4. Το βάζουμε στην κορυφή του χριστουγεννιάτικου δέντρου.
5. Μας τα φέρνει ο Άγιος Βασίλης.
6. Τον χειμώνα ανάβουμε το ...
7. Με αυτό φτιάχνουμε χιονάνθρωπο.
8. Χριστουγεννιάτικο φυτό.
9. Εκεί γεννήθηκε ο Χριστός.
10. Ο Άγιος Βασίλης φοράει μαύρη...
11. Οδηγεί το έλκηθρο του Αϊ Βασίλη.
12. Τα τραγουδούν τα παιδιά στις γιορτές.
13. Ζέσταναν με τα χνώτα τους τον νεογέννητο Χριστό.
14. Ένα από τα δώρα που έφεραν οι Μάγοι.
15. Ο επίγειος πατέρας του Ιησού.
16. Ο μήνας των Χριστουγέννων.

Βεμβέτσου Δωροδέα-Αγγελική, Ε' τάξη



Καλά Χριστούγεννα  
και Καλή Πρωτοχρονιά